

勇敢的谈话——为了我们的孩子

我们的孩子很重要，保护他们免受性侵害是我们所有人的责任。

这意味着我们需要为了孩子们勇敢地讨论一些我们以前不曾谈论过的事情。

我们需要怎么做？

在这里，少数族裔社区面临着独特的挑战。我们并不总是有来自大家庭的其他成员来帮助我们抚养孩子，有些事情对我们来说更加困难。

但是，我们知道我们在许多方面都有很强的适应能力。这意味着我们知道，我们的社区可以学习如何保护我们的孩子免受性侵害。让我们一起学习，让我们的孩子能够安全、快乐的成长。

勇敢的谈话



儿童性侵害是一个隐藏在阴影中的禁忌话题，伤害儿童的人正是利用了这种隐蔽性。您可以通过确保您的孩子们知道他们可以向您倾诉任何事情，并且您会认真的对待他们，以此来帮助保护孩子们的安全。与孩子建立温暖、开放的关系是第一步。

下一步是在家庭和社区中，就个人边界、安全触碰和沟通进行开放的谈话。让我们的孩子能够轻松的告诉我们他们的感受和现状，而不必担心我们会如何反应。

让孩子们感到可以自在的与我们谈论任何事情是至关重要的。



与多名安全的成年人有着良好关系的儿童更不易遭遇侵害。

认识问题

性侵害影响着来自各种文化、宗教和族裔背景的人。它是隐蔽的，所以我们并不总能看到这是一个多么严重的问题。

什么是儿童性侵害？

- 让儿童或青少年参与性活动
- 对儿童或青少年进行性触摸
- 利用儿童或青少年获得性满足，包括观看他们脱衣服、向他们展示色情制品或在他们面前发生性行为

我们有时会认为伤害儿童的人很容易识别，或认为他们会是陌生人。

但事实并非如此。伤害儿童的人常常是他们或他们的父母认识的人。伤害儿童的人很可能会操纵儿童及他们的父母，以获取与孩子接触的机会。他们有意与父母建立信任，却干涉父母与孩子之间的关系。他们告诉孩子，即使将发生的事情说出去，也没有人会相信他们。

这一切都是为了使性侵害变得更容易得逞。这使得孩子更有可能在当时或事情发生后保持沉默，或即使他们尝试告诉他人，也更有可能不被相信。

保护我们的孩子的安全

了解他们通常的行为模式，以便注意到他们行为上的任何变化。

了解您的孩子和谁在一起，关注出现在您孩子生活中的人，以及那些照顾他们的人。

我应该注意什么？

如果您注意到以下情况，请和您的孩子进行确认：

- 睡眠、进食、如厕或洗浴方面发生变化
- 变得沉默寡言

- 出现信任障碍，回避某些人和某些地方
- 表现得比实际年龄小，变得粘人、爱哭
- 表现出与年龄不符的性行为或使用与年龄不符的语言
- 变得易怒、有敌意、攻击他人或自我伤害
- 学习困难，注意力不集中
- 告诉您有人或有事让他们困扰

如果您想找人聊一聊，我们可以为您提供帮助：

- Diversity Counselling New Zealand - <https://dcnz.net/>

- Safe to Talk - 24-hour helpline - <https://safetotalk.nz>

- Netsafe – online safety advice and resources - <https://netsafe.org.nz/>

聊一聊我们的身体

教给孩子身体部位的正确名称。教会孩子用英语以及我们自己的语言表述身体的各个部位是很有帮助的，这样如果有人试图触碰他们，孩子们就可以告知我们。

可以的和不可以的触碰

和孩子聊一聊什么是可以的触碰以及什么是不可以的触碰。

可以的或“好的”触碰会让我们感到安全、温暖和被爱。

不可以的或“不好的”触碰会让我们感到不开心、害怕、困惑或恶心。

界限是我们为了感到安全而制定的规则。例如，让孩子们知道他们身体的某些部位是隐私的。

我们还可以告诉孩子，他们可以对任何人的触碰说“不”，即使是我们。如果他们不想与亲戚告别，可以让他们用握手来代替。孩子们需要明白，他们对自己的身体拥有所有权，并能一定程度上控制被触碰的方式和时机。

支持/资源

